



<http://www.idealSense.ir>

آبنبات موفقیت ! ۱۰ شاه راه رسیدن به موفقیت

هر روز صبح از خواب پا می شویم ، یکی از سوالاتمان گاهی این است:

آیا امروز بهتر از روز گذشته است ؟

این سوالی درباره ی موفقیت است :اگر شما این سوال را از خودتون پرسیدید به شما تبریک میگویم:

شما یک قدم به سوی موفقیت نزدیک شدید و برای بهره وری بیشتر مسیر زیر را ادامه دهید ,

اول از همه باید بهتون بگم:

تعاریف موفقیت جالب است:

بعضی ها می گویند : پول یعنی موفقیت بعضی ها میگن یه ماشین خوب یعنی موفقیت

در نظر اشخاصی هم موفقیت می تواند یک خونه خوب باشد

یک در آمد متوسط و حتی ممکن است بعضی ها فکر کنند:

ثروت : تندرستی ,بدن سالم ,زندگی سالم ,یک ویلا در شمال و یا هر چیزی که [حس ایده آل](#) و خوبی به شما

دهد

موفقیت باشد.

ولی : اصل ماجرا اینجاست: تصویر هر کس از موفقیت در ذهن خود بستگی به شناخت نسبت به خودش

دارد ,

و اینکه شما در چه حوزه ای تخصص داشته باشید : و از اصول و راه و روش موفقیت آگاه باشید

10شاه راه رسیدن به موفقیت وجود دارد که روشی بسیار موثر و تضمینی برای موفقیت است:

شما در ابتدا باید نتیجه ی کارتان را ثبت کنید و روی نمودار بیاورید پس از آن به این دستور العمل ها عمل کنید

و نتیجه را سه ماه بعد با نتیجه اول مقایسه کنید:

این جمله انگیزشی رو همیشه یادتون باشه



ساز موفقیت 10

. خودشناسی

شناخت از خود مساله مبهمی است برای اینکه هر فرد قدرت درون یابی و تخیل درباره ی دیدگاه های نسبت به خود را ندارد

ما پیشنهاد های زیر را ارائه می دهیم:

به جلوی آینه بایستیم و با خود سخن بگوییم تا از حالات رفتاری چهره ی خود آگاه شویم ،

مهارت های خود را روی کاغذ لیست کنید

همین الان این کار را انجام دهید در غیر این صورت این مقاله بیهوده است ،

روی خودشناسی کار کنید و بعد از سه ماه نتایج را بررسی کنید

تست های خودشناسی که بعدا به آن اشاره خواهد شد انجام دهید ، و از دیگران راجع به شخصیت خود سوال کنید

. آینده نگری

آنچه در آینده خود مجسم میکنید روی کاغذ بنویسید و سپس با واقعیت در آمیخته اش کنید و از پله ی اول فقط شروع کنید

یادتان باشد هیچ کس از جای بزرگی شروع نکرده است بلکه از جای کوچک ولی پله به پله.

بهترین آینده ، آینده است که موفقیت هایی نه زیاد بزرگ

بلکه موفقیت های کوچک و با تاثیرگذاری بیتشتی داشته باشد

فکر نکنید آینده دورتر از تصور شماست ، آینده لحظه ی پلکه زدن بعدی شماست

• علاقه مندی:

از قلب تان پیروی کنید ، علاقه مندی لازمه ی موفقیت است.

طعم آبنیات موفقیت تنها زمانی شیرین است که علاقه ای به شیرینی اون داشته باشید ،

بهتر است به ازای هر کاری که در راستای رسیدن به موفقیت انجام می دهیم

و نتیجه ای دریافت میکنیم برای خود پاداشی در نظر بگیریم.

شما در آخر سراغ کاری که علاقه دارید می روید این نقطه قوت و انگیزه ی شماست که آن کار را الان شروع کنید

تا کمی جلوتر باشید سعی کنید همیشه در مرحله ذکاوت باشید

زیرا یکی از اصول انسان های موفق و یکی از راز های اصلی موفقیت علاقه است

• هدف گذاری:

برای رسیدن به موفقیت بهتر است نقشه ای مشخصی از راهی که می خواهیم پیماییم داشته باشیم

پس هدف خود را مشخص کنید و از راه درست و در زمان زود تر به مقصد مورد نظر برسیم...

اینکه از زندگی چه میخواهید و چیزی که میخواهید بر روی کاغذ بنویسید و باید شدیداً خواستار به دست آوردن آن باشید این نیروی قدرت ذهن شماست

ابتدا اون چیزی را که می خواهید بنویسید و با برنامه ریزی درست برای رسیدن به آن تلاش کنید

و این را بگویم فقط و تنها با نوشتن و تجسم کردن و خیال پردازی در مورد هدف نتیجه ای حاصل نمی شود

زمانی هدف گذاری معنا دارد که هدف گذاری + عمل کردن به آن باشد .

• برنامه ریزی:

هدف خود را مشخص کنید یک برنامه ریزی دقیق ۲ الی ۵ ساله انجام دهید و به آن جزئیات دهید
بعد از اینکه هدف خود را مشخص کردید باید یک لیست از کار هایی که می توان برای رسیدن به آن هدف
انجام داد تهیه کنید

و سپس : این لیست را به یک برنامه تبدیل کنید:

و سپس برای انجام هر کدام زمانی تهیه کنید و اهداف خود را طبقه بندی کنید و به اهداف سالانه , ماهانه
هفتگی و سپس روزانه تبدیلش کنید

• سماجت داشتن:

در همه ی کار فراز و نشیب هست پس باید سماجت داشته باشیم

نباید با مشکلات کوچک و یا مخالفت ها تسلیم شویم باید در کار سماجت داشته باشیم

داستان مورچه : مورچه ای برای برداشتن و بالا بردن یک دانه برنج گاهی از روی دیوار شکست های زیادی
خورد و به زمین افتاد

ولی باز هم با سماجت دانه را برداشته و از دیوار تا محل درز لانه ی خود به زمین می افتد

ولی دانه مجددا برداشته و از دیوار تا محل درز لانه ی خود با سماجت بالا میبرد این نمونه ی بازر سماجت
برای موفقیت است

• انگیزه بخشی:

یکی از راهکار های موفقیت این است که : انگیزه خودتان را پیدا کنید

این نقطه یک ماشین یا خانه و یا هر چیز دیگری می توان باشد

این نقطه قوت باید الهام بخش شما باشد و ترجیحاً باید مرتبط با حوزه تخصصی خودتان باشد
یادتان باشد هر چقدر دلایل شما برای رسیدن به موفقیت بیشتر باشد انگیزه شما بیشتره

• فرصت طلبی :

یکی از ساز های موفقیت فرصت طلبی است باید فرصت ها شناخت و سپس هر کدام که ارزش بیشتری داشت

بر روی آن سرمایه گذاری کرد اگر فرصت بین نباشید مطمئناً پیشنهاد های میلیونی زیادی را از دست خواهید داد

• شکست بخورید:

یکی از ساز های موفقیت شکست است ، در جوانی از شکست ها درس های بزرگی می گیرید

ولی در سنین بالا حق شکست خوردن ندارید شکست خوردن در سنین بالا مساوی است

با سقوط ، ورشکست شدن و خسارت های بیشتر نسبت به دوران جوانی.

گاهی یک قدم برگشت به عقب میتواند زمینه ی درس گرفتن و تجربه ای برای چند قدم به جلو رفتن باشد

در این مورد خوب فکر کنید.

افراد موفق سعی می کنند که در اوایل کار برای پختگی شکست های مختلف رو تست کنند تا با تجربه تر شوند

و در آینده و سنین بالا تر ریسک های کمتری یا اصطلاحاً شکست های کمتری داشته باشند .

• قدرت تحلیل:

یکی از ساز های موفقیت قدرت تحلیل است

شما باید با قدرت تحلیل راه درست را از غلط تشخیص دهید

زیرا برداشتن یک گام اشتباه ممکن است شما را به دلسردی بی خوصلگی تنبلی کم ارزش شدن کار بکشاند.

تحلیل خوب تحلیل است که با دانش و اطلاعات کافی صورت گیرد.

شما هم از یک منبع آموزش قوی برای یادگیری استفاده کنید

وب سایت ما : www.idealSense.ir

تلگرام ما : [telegram.me/IdealSense](https://t.me/IdealSense)

اینستاگرام ما : [instagram.com/IdealSense.ir](https://www.instagram.com/IdealSense.ir)

من زمانی موفق هستم که در تک تک لحظات ام حس ایده ال و احساس خوب داشه باشم

ما اینجاییم تا دنیامون رو از جنس موفقیت بسازیم